



La Gazette du Club ASPTT Tennis de Table de Nîmes et Sernhac

Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien.
Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.






Bienvenue dans la Gazette du Club !

« Au ping, il y a ceux qui comptent les manches... et ceux qui comptent déjà les jours avant le prochain entraînement !

»  

Le printemps arrive, les compétitions s'enchaînent et l'ASPTT Nîmes Tennis de Table continue de vivre un début d'année 2026 particulièrement riche. Entre stages, championnats, actions dans les écoles, événements féminins, compétitions jeunes et rendez-vous à venir, le club confirme une nouvelle fois toute sa dynamique, sur et en dehors des tables.

Dans cette Gazette d'avril, vous retrouverez notamment :

-  Les stages de printemps à Nîmes et Sernhac
-  Les résultats des journées 2 et 3 du championnat par équipes
-  La présentation de la journée 4 à venir, avec un derby de PN très attendu

face à l'ASPC Nîmes

👤 Les belles performances de nos jeunes au Challenge -9 ans, aux critères et au Top Occitanie

🌍 La préparation de l'Open d'Espalion 2026 et les sélections de nos jeunes

👉 Les actions du club à Courbessac et au centre social Jean Paulhan

😊 Le succès de l'événement « Le Sport donne des Elles »

🏆 Les résultats du critérium départemental Tour 4

💪 L'organisation du Challenge René Gatien pour nos jeunes pongistes

Merci à tous les joueurs, joueuses, parents, bénévoles, coachs, supporters et partenaires qui participent chaque semaine à faire grandir l'ASPTT Nîmes Tennis de Table. Bonne lecture à toutes et à tous... et rendez-vous autour des tables



🌟 FOCUS DU MOIS 🌟

🏓 Stages de tennis de table – Vacances de printemps 2026

Deux rendez-vous à Nîmes et à Sernhac pour progresser et s'amuser

Pendant les prochaines vacances scolaires, l'ASPTT Nîmes Tennis de Table proposera deux stages ouverts aux jeunes, débutants comme confirmés. L'objectif : progresser techniquement, jouer des matchs, relever des défis... tout en partageant de bons moments autour du ping dans une ambiance conviviale et dynamique. 🙌


📍 Stage à Nîmes

📅 Du lundi 20 au jeudi 23 avril 2026

Les journées seront rythmées par des **séances de tennis de table, des jeux ludiques et collectifs ainsi que différents défis**, organisés en salle ou en extérieur selon la météo.

🕒 Horaires :

- Matin : **9h30 – 12h**
- Après-midi : **14h – 17h**
- Accueil possible des enfants **entre 9h et 17h30**

 Possibilité de déjeuner sur place (frigo et micro-ondes à disposition).

 Tarifs :

- 10 € la demi-journée
- 20 € la journée
- 35 € les 2 jours
- 50 € les 3 jours
- 65 € les 4 jours

 Adresse : **415 avenue Notre-Dame de Santa Cruz – 30000 Nîmes**


Stage à Sernhac

 **Du lundi 27 au mercredi 29 avril 2026**

Au programme : **beaucoup de ping, des situations de jeu, des défis et des activités ludiques**, dans une ambiance idéale pour progresser et prendre plaisir à jouer.

 Horaires :


- Matin : **9h30 – 12h**
- Après-midi : **14h – 17h**
- Accueil possible des enfants **entre 9h et 17h30**

 Possibilité de déjeuner sur place (frigo et micro-ondes à disposition).

 Tarifs :

- 10 € la demi-journée
- 20 € la journée
- 35 € les 2 jours
- 50 € les 3 jours

 Adresse : **Salle des associations – Chemin de la Cave – Sernhac**

 Pour les enfants **non licenciés au club**, une cotisation de **15 €** (assurance obligatoire) sera demandée lors de la première participation à un stage sur la saison 2025-2026.

 **Le paiement s'effectuera le premier jour du stage.**

Deux belles opportunités pour progresser, s'amuser et vivre pleinement sa passion du tennis de table pendant les vacances !



STAGE
TENNIS DE TABLE

ASPTT NÎMES
CLUB OMNISPORTS
CULTIVONS VOS PASSIONS

DU LUNDI 20 AU JEUDI 23 AVRIL

**OUVERT À TOUS
DE 6 À 15 ANS**

**Repas
tiré
du sac**

HORAIRES
9 h 30 - 17h
"Formule à la carte"

TARIFS

Entraîneurs
Félix
COUTAUDIER
Marceau
PRORIOL

65€ LES 4 JOURS
50€ LES 3 JOURS
35€ LES 2 JOURS
20 € LA JOURNÉE
10 € LA 1/2 JOURNÉE*

S'INSCRIRE VIA
GOOGLE FORMS



415 AVENUE NOTRE DAME DE SANTA CRUZ, NÎMES

Renseignements : 0777281517 aspttnimestennisdetable@gmail.com

Stage Nîmes

**STAGE de TENNIS DE
TABLE AVRIL**
à Sernhac

ASPTT NÎMES
CLUB OMNISPORTS
CULTIVONS VOS PASSIONS

ANTENNE
DE SERNHAC

**Lundi 27 Avril
ou
Mercredi 29 Avril
Inclus**

3 journées de Ping
De 9h30 à 17h00

!! Places limitées !!
Enfants de 7 à 17 ans

Au programme : ping / activités en extérieurs / défis / matchs

Repas tiré du sac

inscriptions en ligne



TARIFS

- 10 € la demie journée
- 20 € la journée
- 35 € 2 journées
- 50 € 3 journées

Marceau : 07.66.26.33.13
aspttnimestennisdetable@gmail.com

**SALLE DES ASSOCIATIONS
CHEMIN DE LA CAVE SERNHAC**



Stage Sernhac

Journée 4 : un week-end important pour les équipes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table

Les 11 et 12 avril marqueront la 4^e journée de la phase 2 du championnat par équipes pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table. Un week-end chargé attend les pongistes nîmois, avec de nombreux déplacements et plusieurs rencontres importantes à domicile, notamment à Sernhac.

Les équipes fanions veulent poursuivre sur leur lancée

En Pré-Nationale, l'équipe 1 se déplacera samedi 11 avril à 16h pour un derby toujours particulier face à Nîmes ASPC 2. Une rencontre importante pour continuer à rester au contact des meilleures équipes de la poule.

L'équipe 2 recevra Perpignan RTT 3 dimanche après-midi à 14h30, tandis que l'équipe 3 accueillera TT Bousquet OFR 1 samedi à 16h.

De son côté, l'équipe 4 recevra Mauguio MJC 1 dimanche à 14h30 dans une rencontre qui pourrait compter dans la course au maintien.

Beaucoup de rencontres à domicile

Plusieurs équipes départementales évolueront à domicile tout au long du week-end.

Samedi à 16h, l'équipe 5 recevra Congénies 4, tandis que l'équipe 11 accueillera Manduel 6 à Sernhac.

Dimanche matin à 9h, les équipes 7, 8 et 9 joueront également à domicile, avec des affiches face à Uchaud 8, Quissac 1 et Bellegarde 3.

Toujours dimanche matin, l'équipe 10 se déplacera à l'ASPC Nîmes, tandis que l'équipe 12 ira à Aramon.

Deux rencontres auront lieu à Sernhac :


- ASPTT Nîmes 8 – Quissac 1
- ASPTT Nîmes 11 – Manduel 6

L'occasion de continuer à faire vivre aussi le tennis de table du côté de Sernhac, dans une ambiance conviviale et familiale.

Les jeunes à l'extérieur

Pour cette journée, les trois équipes jeunes évolueront loin de leurs bases le vendredi 11 avril.

L'équipe 1 se déplacera à Bagnols, l'équipe 2 ira à Salindres et l'équipe 3 jouera à Saint-Christol-lès-Alès.

Un programme chargé pour les jeunes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table, qui devront faire preuve de solidarité et d'envie malgré les kilomètres. Espérons que ces longs déplacements se terminent avec de beaux résultats 

Tous derrière les équipes nîmoises

Comme toujours, le soutien des supporters pourra faire la différence tout au long du week-end. Entre les rencontres à domicile, les matchs à Sernhac et les nombreux déplacements, chaque encouragement comptera pour pousser les équipes du club.

Un rendez-vous particulier attend également les supporters samedi 11 avril à 16h avec le derby de Pré-Nationale entre Nîmes ASPC 2 et ASPTT

Nîmes 1. Une rencontre toujours spéciale, disputée et importante dans la saison. Les joueurs auront besoin de soutien pour aller chercher un gros résultat à l'extérieur.

Tous les supporters du club sont donc invités à venir encourager l'équipe fanion pour ce derby nîmois qui promet une belle ambiance et de beaux matchs 🟦 🟪 🟩

Bon courage à tous les joueurs, joueuses, coachs, accompagnateurs et bénévoles pour cette nouvelle journée de championnat 🟦 🟪 🟩

🟩 🟦 🟪 **Challenge René Gatien 2026 : organisation des équipes** 🟦 🟪 🟩

Chers parents,

Le **samedi 18 avril 2026**, nos jeunes pongistes pourront participer au **Challenge René Gatien**, une compétition départementale par équipes organisée au club d'**Uchaud** (pointage à 9h – début des rencontres à 9h30, fin prévue vers 18h).

👉 Les rencontres se jouent **par équipes de deux joueurs**, dans les catégories **-9, -11, -13 et -15 ans**.

🎯 **Les entraîneurs vont prochainement proposer des compositions d'équipes**, établies **en fonction des catégories d'âge et du niveau de jeu**, afin de permettre à chacun de vivre une expérience adaptée et motivante.

👉 Une fois la proposition reçue, il vous suffira de **confirmer la présence de votre enfant** pour valider l'inscription.

✅ **Le club prendra en charge les frais d'inscription.**

Cette journée représente une belle occasion pour nos jeunes de :

- 🟩 jouer en équipe et partager un moment collectif
- 🔥 progresser dans un contexte de compétition
- 🏆 représenter fièrement les couleurs du club

📩 Merci d'être attentifs aux messages des entraîneurs dans les prochains jours afin de répondre rapidement.

Nous espérons une belle mobilisation de nos jeunes 🟦 🟪 🏆



**CHALLENGE
RENÉ GATIÉN**

Compétition en équipe
de 2 par catégorie d'âge
(-9 ans à -15 ans)

Formule Coupe Davis en
relais

LICENCES LOISIRS ET
COMPÉTITIONS

SAMEDI 18 AVRIL 2026

**UCHAUD | GYMNASSE
MUNICIPAL**

De 9 H à 18 H

10€ par équipe

SCAN ME

AGENCE NATIONALE DU TENNIS
COMITÉ DU GARD
LE TENNIS DU GARD
LOTT

🎾 Open d'Espalion 2026 : une belle représentation de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table

Les 25 et 26 avril 2026, le Pongistic Event « Open d'Espalion » fera son grand retour pour une 5^e édition qui s'annonce spectaculaire.

Cette compétition internationale, organisée à Espalion, accueillera 16 délégations et sera réservée aux catégories poussin(e)s, benjamin(e)s et minimes.

L'ASPTT Nîmes Tennis de Table sera particulièrement bien représentée lors de ce grand rendez-vous.

Dans l'équipe du Gard, le club comptera deux représentants avec Maël et Belinda, accompagnés par Marceau sur le banc.

L'ASPTT Nîmes Tennis de Table engagera également sa propre équipe avec Alex C., Loup, Shawn, Brune et Elouan. Félix accompagnera et coachera cette équipe tout au long du week-end.

Parmi les joueurs à suivre, Maël tentera de défendre son double titre remporté lors des éditions précédentes, preuve de sa régularité et de son talent sur cette compétition.

Durant tout le week-end, les jeunes pongistes auront l'opportunité de vivre une expérience unique, de se mesurer à des adversaires venus de différents horizons et de représenter fièrement les couleurs du club et du Gard dans une ambiance sportive, conviviale et internationale 🇫🇷 🇮🇹 🇵🇸 🎾

Un grand bravo à tous nos jeunes sélectionnés et bonne chance à eux pour cette belle aventure !



Stage de tennis de table à Sernhac



Une semaine dynamique et conviviale pendant les vacances de février

Lors de la première semaine des vacances de février, 14 jeunes pongistes ont participé au stage organisé à Sernhac. Une belle occasion de progresser, de partager des moments sportifs et de v...

[→ Lire la suite](#)

Stage de tennis de table – Vacances de mars Une semaine intense et conviviale autour du ping



Du 2 au 6 mars, l'ASPTT Nîmes Tennis de Table a organisé son traditionnel stage des vacances, qui a connu une très belle affluence avec 25 stagiaires, débutants comme joueurs confirmés.

Au programme de cette semaine : entraînements tech...

[→ Lire la suite](#)

Cycle scolaire à Courbessac : une belle dynamique autour du tennis de table



C'est avec beaucoup de satisfaction que s'est achevé récemment le cycle de découverte du tennis de table mené à l'école de Courbessac à Nîmes. Durant plusieurs semaines, deux classes, soit 25 élèves, ont participé avec enthousiasme à six séances d'apprentiss...

[→ Lire la suite](#)

Action Ping au centre social Jean Paulhan



Une belle initiative pendant les vacances scolaires. Pendant les dernières vacances scolaires, les enfants du centre social Jean Paulhan ont pu profiter de trois demi-journées entièrement dédiées au tennis de table. Une belle occasion de découvrir l'act...

[→ Lire la suite](#)

Championnat par équipes – Phase 2 | Journée n°2



Un week-end intense et collectif pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table. Nouvelle journée de championnat et nouveau week-end bien rempli pour les équipes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table. Entre rencontres accrochées, belles performances et ambiance conviviale, les joueurs ont une nouvelle fois ...

[→ Lire la suite](#)

Challenge départemental -9 ans – 11 mars



Une belle première expérience pour nos jeunes pongistes

Le mercredi 11 mars, le club a accueilli le Challenge départemental -9 ans, un événement dédié aux plus jeunes joueurs pour leur permettre de vivre leurs premières émotions en compétition dans un cadre ludique et bienveillant.

...

[→ Lire la suite](#)

Critériums Jeunes – 14 & 15 mars



Un week-end intense et formateur pour nos pongistes

Les 14 et 15 mars derniers, nos jeunes joueurs étaient engagés sur plusieurs échelons de compétition. Un week-end dense, riche en émotions et en apprentissages, marqué par de belles performances et un engagement exemplaire de tous.

...

[→ Lire la suite](#)

Championnat par équipes – Une journée 3 très positive



La phase 2 du championnat par équipes se poursuit pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table avec une journée n°3 globalement très réussie, marquée par de nombreuses victoires et une belle dynamique collective dans toutes les divisions.

★ La PN valide (...)

[→ Lire la suite](#)

 **Top Occitanie Poussin-Benjamin : de très belles performances pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table**  



Le samedi 28 mars, quatre jeunes de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table étaient engagés au Top Occitanie Poussin-Benjamin à Canohès.

🏆 Nos jeunes pongistes ont une nouvelle fois porté haut les couleurs du club avec de très beaux résultats dans plusieurs catégories.

Chez les U9 garçons, Shawn réalise une supe...

→ Lire la suite

Le sport donne des Elles : une belle réussite au féminin



Le samedi 28 mars, l'ASPTT Nîmes Tennis de Table a organisé une matinée 100 % féminine dans le cadre de l'opération nationale « Le sport donne des Elles », portée par l'ASPTT Nîmes Omnisports et l'ASPTT national.

Près de 30 participantes, de tous âges et de tous niveaux, ont répondu présentes pour partager un moment convivial, sporti...

→ Lire la suite

🏆 Critérium départemental Tour 4 : de belles performances pour l'ASPTT Nîmes Tennis de Table 🟡 🟢

Le dimanche 29 mars, plusieurs joueurs de l'ASPTT Nîmes Tennis de Table étaient engagés à Saint-Christol-lès-Alès à l'occasion du 4^e tour du critérium départemental élites D1, D2 et D3.

🏆 La très belle performance du week-end est à mettre au crédit de Laurent, qui remporte la D3 et termine à une superbe 1^{re} place a...

→ Lire la suite

Pour plus d'informations, visitez notre site : <https://asptt30-ping.org>



Merci à nos sponsors pour leur précieux soutien. Explorez leurs services en cliquant sur les liens ci-dessous.



Copyright © Michel 2026